

# Programme de L'Arche - Mars



## LUNDI

14h - 17h **Coll'image :**  
Venez avec vos photos numériques, on classe, on range, on colle.

14h00 - 16h30 **Permanence PMI Chelles + Médecin**  
Uniquement sur rendez-vous : 01 64 26 51 05

## MARDI

9h30 - 11h **Atelier parents jeunes enfants :**  
Les ateliers offrent un espace d'échange et d'expériences avec des moments agréables pour les parents et les bambins.

14h - 17h **Mains créatives :**  
Créations manuelles au profit d'actions caritatives et solidaires

## MERCREDI 06/03

14h - 18h **Écrivain publique : Uniquement sur rendez-vous**  
Service d'aide à l'écriture auprès des particuliers. Aide à la rédaction de courriers, CV, formulaires, dossiers, mémoires, etc.

## JEUDI

9h30 - 11h **Atelier parents jeunes enfants :**  
Les ateliers offrent un espace d'échange et d'expériences avec des moments agréables pour les parents et les bambins.

## VENDREDI

9h - 10h **Gym bien-être :**  
Venez prendre soin de votre corps et de votre esprit.

9h - 10h30 **Permanences MDS Chelles :**  
Les travailleurs sociaux vous reçoivent sur rendez-vous.  
Pour prendre rendez-vous : 01 64 26 51 03

14h - 17h **Atelier couture :**  
Création d'objets pratiques au profit d'actions caritatives et solidaires



**Vendredi 22 mars**

Atelier Cuisine - 10h à 12h



**Mercredi 13 mars**

Loto - 14h à 17h



**TROC  
à TROC**

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars**

Pour le public adhérent  
début des dépôts des trocs